Verhalten im Notfall

Alarmieren

 **Schauen**

* Was ist passiert?
* Wer ist beteiligt?
* Wer ist betroffen?

 **Denken**

* Gefahr für mich?

Explosion, Rauch, Brand, Strom, etc.

 **Handeln**

* mich selber schützen
* Verunfallte aus dem Gefahrenbereich bringen
* Sanität 144 bei Verletzungen und akuten Gesundheitsproblemen (z.B. Atem- Kreislaufstillstand) alarmieren
* Feuerwehr 118 bei Brand (-gefahr) alarmieren
* Erste Hilfe leisten

|  |  |
| --- | --- |
| **144** | Sanität |
| **118** | Feuerwehr |
| **117** | Polizei |
| **112** | Euronotruf |
| **145** | Tox Info Suisse |

Erste Hilfe

BLS (Basic Life Support)

**Reglose Person:**

* Schnelle Umgebungskontrolle ob sicher (u.a. bezüglich Intoxikationen und Strom)
* Bewusstseinskontrolle, Person laut ansprechen, sanft an Schultern schütteln

**Bewusstlosigkeit:**

Auf Atmung achten. Person atmet:

* Seitenlagerung, Patient beobachten

**Person atmet nicht oder abnormal:**

* Nach Hilfe rufen, Alarmierung Tel. 144, wenn vorhanden Defibrillator holen
* Herzmassage einleiten:

30 Thoraxkompressionen gefolgt von 2 Beatmungsstössen

oder

100-120 Thoraxkompressionen pro Minute ohne Beatmung

* Bei Einsatz des Defibrillators die

Anweisungen des Gerätes befolgen

**Rettungsdienst einweisen:**

* Sanität / Feuerwehr beim Eintreffen in Empfang nehmen und informieren
* zum Patienten begleiten
* am Unfallort bleiben oder Kontakt angeben

**Beantworten Sie alle Fragen der Notruf- Zentrale und legen Sie nicht auf.**

* Wo ist der Unfallort?
* Wer spricht (Name)?
* Was ist passiert?
* Wann ist es passiert?
* Wie viele Personen sind betroffen?
* Weitere Gefahren, gefährliche Stoffe?
* Meine Rückrufnummer?

**Die Notrufzentrale beendet das Gespräch!**

# besondere Alarmnummern / Kontakte:

Betriebssanität, Erste-Hilfe-Person, Arzt, Spital, etc.

Verhalten im Brandfall

**Alarmieren:**

* Notrufnummer 118 wählen oder Feuermelder drücken

**Retten:**

* Verletzte Personen aus der Gefahrenzonen bringen und gefährdete Personen warnen
* Bei Rauch Gebäude sofort über Fluchtwege verlassen
* Sammelplatz aufsuchen
* Erste Hilfe leisten

**Sichern:**

* Fenster und Türen schliessen
* Geräte, Maschinen, Anlagen etc. abstellen
* Arbeitsplätze absichern, keine Gefahren zurücklassen

**Löschen:**

* Vorhandene Löschgeräte nur einsetzen, wenn keine Gefahr durch Einatmen von Rauch und Gasen besteht und eine sofortige Flucht möglich ist.

# Sammelplatz

Version 11/2018

