Anhang zu [Kapitel 5](#Kapitel5) 11.2023

Gefährdungsermittlung Service, Montage, Installation, nicht ortsfeste Arbeitsplätze

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| 10 lebenswichtige Regeln für Servicetechniker |  | BATISEC; [10 lebenswichtige Regeln für Servicearbeiten](https://www.batisec.ch/fileadmin/pdf/de/Themen/10_lebenswichtige_Regeln_fuer_Serviceauftraege_07.2022_DE.pdf) |  |
| Sicherheit im Aussendienst, Teil 1: Unterwegs |  | [Suva 67172](https://www.suva.ch/67172.d) |  |
| Sicherheit im Aussendienst, Teil 2: Beim Kunden (Montage- und Servicearbeiten) |  | [Suva 67173](https://www.suva.ch/67173.d) |  |
| 10 lebenswichtige Regeln für Gebäudetechniker. Faltprospekt |  | [Suva 84073](https://www.suva.ch/de-CH/material/Sicherheitsregeln-Tipps/10-lebenswichtige-regeln-fuer-gebaeudetechniker-faltprospekt-84073d4512145121) |  |
| 10 lebenswichtige Regeln für Gebäudetechniker. Instruktionshilfe |  | [Suva 88832](https://www.suva.ch/de-CH/material/Lern-Lehrmittel/10-lebenswichtige-regeln-fuer-gebaeudetechniker-instruktionshilfe-88832d4512445124) |  |
| Lebenswichtige Regeln Gebäudetechnik (Videoclip) |  | [Suva Film](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/lebenswichtige-regeln-sind-echte-lebensretter?sc_lang=de-CH#state=%5Banchor-47B20801-97B3-4442-BE98-527A2F8D3AA5%26C85059D622D34A47B24D21B74904DEA9%5BselectedProfessional%5D%3D96DF1448D0974432879B5B527E804378%26C85059D622D34A47B24D21B74904DEA9%5BselectedRuleset%5D%3D64A3C0A068CE4C0EB07D7C750EEE25AD%26C85059D622D34A47B24D21B74904DEA9%5BselectedRulesetIndex%5D%3D0%5D) |  |

Themenübersicht

* + - 1. PSA; Persönliche Schutzausrüstung
      2. Fahrzeug und Anhänger  
          Eignung Servicefahrzeug, Sichere Fahrzeuge
      3. Arbeitsgeräte/Maschinen/Arbeitsmittel
      4. Geräte zum Heben und Bewegen von Lasten  
          Krane, Seilzüge, Kettenzüge, Winden, Anschlagmittel, Ketten, Hebegurtschlingen
      5. Sturz- und Stolpergefahren  
          Arbeiten in der Höhe, auf Dächern; Boden- und Wandöffnung; Verkehrswege
      6. Elektrische Gefahren  
          Unter Spannung stehende Teile
      7. Asbest
      8. Chemische Stoffe, biologische Gefahren  
          Gase/Dämpfe; Flüssigkeiten/Aerosole; Feststoff
      9. Brand- und Explosionsgefahren  
          Gase, Flüssigkeiten; explosionsfähige Atmosphäre
      10. Gefahren bei der Instandhaltung, Unerwartete Aktionen
      11. Spezielle physikalische Belastungen  
           Lärm; Strahlungen: UV, ionisierende und nicht-ionisierende Strahlung; Laser
      12. Arbeitsumgebungsbedingungen  
           Klima, Witterung;
      13. Körperliche Belastungen; Belastungen am Bewegungsapparat  
          Zwangshaltung, ungünstige Körperbewegung; Heben und Tragen von Gewichten

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. PSA; Persönliche Schutzausrüstung | | | |
|  | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Persönliche Schutzausrüstung |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/persoenliche-schutzausruestung) |  |
| Persönliche Schutzausrüstungen (PSA) |  | [Suva 67091](https://www.suva.ch/67091.d) |  |
| Augenschutz; Arbeit ohne Sehverlust mit Persönlicher Schutzausrüstung |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/gut-geschuetzt-mit-persoenlicher-schutzausruestung/augenschutz-und-gesichtsschutz-bei-der-arbeit#state=%5Banchor-BA9A8064-EC8C-410E-9E8B-0C732B819861%5D) |  |
| Augenschutz in Industrie und Gewerbe |  | [Suva 67184](https://www.suva.ch/67184.d) |  |
| Trägst du die richtige Schutzbrille bei deinen Tätigkeiten? |  | [Suva 77269](https://www.suva.ch/77269.d) |  |
| Kopfschutz |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/gut-geschuetzt-mit-persoenlicher-schutzausruestung/kopfschutz) |  |
| Gehörschutz |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/nach-gefahren/gefaehrliche-materialien-strahlungen-und-situationen/laerm-und-vibrationen/gehoerschutz/wichtige-kriterien-bei-der-wahl-des-gehoerschutzes) |  |
| Gehörschutzmittel. Anwendung und Wartung |  | [Suva 67020](https://www.suva.ch/67020.d) |  |
| Auswahl und Einsatz von Atemschutzmasken und Atemschutzgeräten |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/gut-geschuetzt-mit-persoenlicher-schutzausruestung/atemschutzmasken-bei-der-arbeit#state=%5Banchor-9D5384B7-89B1-4C6E-81FB-789ACBDA4244%5D) |  |
| Atemschutzmasken gegen Stäube |  | [Suva 66113](https://www.suva.ch/66113.d) |  |
| Handschutz: Der richtige Schutz in jeder Situation |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/gut-geschuetzt-mit-persoenlicher-schutzausruestung/hautschutz-handschutz-armschutz) |  |
| Handschutz in der Metallbranche |  | [Suva 67183](https://www.suva.ch/67183.d) |  |
| Fussschutz |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/gut-geschuetzt-mit-persoenlicher-schutzausruestung/fussschutz) |  |
| Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA) |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/gut-geschuetzt-mit-persoenlicher-schutzausruestung/psa-gegen-absturz-anseilschutz-bei-arbeiten-in-der-hoehe) |  |
| Ausbildung für das Arbeiten mit der persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-CH/material/Kurs-Veranstaltung/ausbildung-fuer-das-arbeiten-mit-persoenlicher-schutzausruestung-gegen-absturz) |  |
| Acht lebenswichtige Regeln für das Arbeiten mit Anseilschutz. Faltprospekt |  | [Suva 84044; Lebenswichtige Regeln](https://www.suva.ch/de-CH/material/Sicherheitsregeln-Tipps/acht-lebenswichtige-regeln-fuer-das-arbeiten-mit-anseilschutz-faltprospekt-84044d3774637746) |  |
| Acht lebenswichtige Regeln für das Arbeiten mit Anseilschutz. Instruktionshilfe |  | [Suva 88816; Lebenswichtige Regeln](https://www.suva.ch/de-CH/material/Lern-Lehrmittel/acht-lebenswichtige-regeln-fuer-das-arbeiten-mit-anseilschutz-instruktionshilfe-88816d3773837738) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Fahrzeug und Anhänger | | | |
| * Sichere Fahrzeuge * Be- und Entladen * Ladungssicherung * Mitführen von Gefahrstoffen; Handwerkerregel | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Lieferwagen |  | Verband Les Routiers Suisses/ Fonds für Verkehrssicherheit FVS Publikation:  [«Lieferwagen – das Wichtigste in Kürze»](https://www.routiers.ch/fileadmin/routiers.ch/Verkehrssicherheit/lieferwagen_de.pdf) |  |
| Verkehrsregeln  Für mehr Sicherheit auf den Strassen. |  | TCS: [Das richtige Anwenden der Verkehrsregeln im Strassenverkehr](https://www.tcs.ch/de/testberichte-ratgeber/ratgeber/verkehrsregeln/) |  |
| Fahrzeuge beladen von Hand. |  | [Suva 67093](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/fahrzeuge-beladen-von-hand/fahrzeuge-beladen-von-hand--67093.D) |  |
| Fahrzeuge beladen mit Hebegeräten |  | [Suva 67094](https://www.suva.ch/67094.d) |  |
| Ladungssicherung |  | Verband Les Routiers Suisses: [«Ladungssicherung»](https://www.routiers.ch/fileadmin/routiers.ch/Verkehrssicherheit/LADUNGSSICHERUNG_DE.pdf) |  |
| Mitführen von Gefahrstoffen; Handwerkerregel |  | ASTAG:  [Merkblatt "Handwerkerregel"](https://www.astag.ch/upload/docs/docs/div/MerkblattHandwerker1.1.3.1cADR.pdf) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Arbeitsgeräte/Maschinen/Arbeitsmittel | | | |
| * Beschaffung, Konformitätserklärung, Betriebsanleitung, Reparatur und Unterhalt | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Arbeitsmittel. Sicherheit beginnt beim Kauf |  | [Suva 66084](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/arbeitsmittel--sicherheit-beginnt-beim-kauf/arbeitsmittel--sicherheit-beginnt-beim-kauf--66084.D) |  |
| Richtlinie Arbeitsmittel |  | [EKAS Richtlinie 6512](https://www.suva.ch/de-ch/download/richtlinien-und-gesetze/arbeitsmittel--ekas/arbeitsmittel--ekas--6512.D) |  |
| Handwerkzeuge |  | [Suva 67078](https://www.suva.ch/67078.d) |  |
| Elektrohandwerkzeuge |  | [Suva 67092](https://www.suva.ch/67092.d) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Geräte zum Heben und Bewegen von Lasten | | | |
| * Krane, Seilzüge, Kettenzüge, Winden, Anschlagmittel, Ketten, Hebegurtschlingen | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Übergabestellen für den Warentransport mit Staplern und Kranen |  | [Suva 67123](https://www.suva.ch/67123.d) |  |
| Sicherer Umgang mit Hebezeugen |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/nach-gefahren/maschinen-und-werkzeuge/krane-sicher-montieren-und-betreiben/hebezeuge-fuer-den-lastentransport-gefahren-und-schutzmassnahmen#state=%5Banchor-73CA6107-0899-4DEA-AE17-CDDBDD81F62B%5D) |  |
| Hebezeuge |  | [Suva 67158](https://www.suva.ch/67158.d) |  |
| Anschlagmittel |  | [Suva 67017](https://www.suva.ch/67017.d) |  |
| Anschlagen von Lasten. Lerneinheit |  | [Suva 88801](https://www.suva.ch/de-ch/download/lern-und-lehrmittel/10-lebenswichtige-regeln-fuer-das-anschlagen-von-lasten--instruktionshilfe/10-lebenswichtige-regeln-fuer-das-anschlagen-von-lasten--instruktionshilfe--88801.D) |  |
| Lastaufnahmemittel |  | [Suva 67198](https://www.suva.ch/67198.d) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Sturz- und Stolpergefahren | | | |
| * Arbeiten in der Höhe, auf Dächern   Beispiel: Leitern, Rampen, Hebebühne, Roll- und Fassadengerüste | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Arbeiten auf Dächern |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/arbeiten-auf-daechern#uxlibrary-lwrslider=1) |  |
| Sicher auf dem Dach |  | [BATISEC Thema](https://www.batisec.ch/de/themen/sicher-auf-dem-dach) |  |
| Arbeiten auf Dächern. So bleiben Sie sicher oben |  | [Suva 44066](https://www.suva.ch/44066.d) |  |
| Kleinarbeiten auf Dächern |  | [Suva 67018](https://www.suva.ch/67018.d) |  |
| Leitern |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/leitern) |  |
| Sicher arbeiten mit tragbaren Leitern und Tritten |  | [Suva 44026](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/tragbare-leitern--richtig-umgehen-mit-anstell--und-bockleitern/tragbare-leitern--richtig-umgehen-mit-anstell--und-bockleitern--44026.D) |  |
| Tragbare Leitern und Tritte |  | [Suva 67028](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/tragbare-leitern/tragbare-leitern--67028.D) |  |
| Wer sagt 12-mal Ja? Sicher auf die Anstell-und Bockleiter |  | [Suva 84070](https://www.suva.ch/de-ch/download/regeln-und-tipps/wer-sagt-12-mal-ja--sicher-auf-die-anstell-und-bockleiter/wer-sagt-12-mal-ja--sicher-auf-die-anstell-und-bockleiter--84070.D) |  |
| Sicherer Maschinenzugang über Leitern |  | [Suva 33104](https://www.suva.ch/33104.d) |  |
| Sichere ortsfeste Leitern an Gebäuden |  | [Suva 33103](https://www.suva.ch/33103.d) |  |
| Schachtleitern: Ortsfeste Leitern in Schächten |  | [Suva 33102](https://www.suva.ch/33102.d) |  |
| Rollgerüste |  | [Suva 67150](https://www.suva.ch/67150.d) |  |
| Hubarbeitsbühnen Teil 1: Planung des Einsatzes |  | [Suva 67064/1](https://www.suva.ch/67064/1.d) |  |
| Hubarbeitsbühnen Teil 2: Kontrolle am Einsatzort |  | [Suva 67064/2](https://www.suva.ch/67064/2.d) |  |
| Ausbildung und Instruktion für Bediener von Hubarbeitsbühnen |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-CH/material/Kurs-Veranstaltung/ausbildung-und-instruktion-fuer-bediener-von-hubarbeitsbuehnen#uxlibrary-from-search) |  |
| Arbeitspodeste, Wartungstreppen und -bühnen |  | [Suva 67076](https://www.suva.ch/67076.d) |  |
| Fassadengerüste |  | [Suva 67038](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/fassadengerueste/fassadengerueste--67038.D) |  |
| Baugüteraufzüge mit Personenbeförderung |  | [Suva 67196](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/baugueteraufzuege-mit-personenbefoerderung/baugueteraufzuege-mit-personenbefoerderung--67196.D) |  |
| Seitenschutz an Fassadengerüsten |  | [Suva 33024](https://www.suva.ch/de-CH/material/Factsheets/seitenschutz-an-fassadengeruesten) |  |
| Seitenschutz Anforderungen an die Bauteile |  | [Suva 33017](https://www.suva.ch/33017.d) |  |
| Rot-weisse Absperrlatten im Seitenschutz |  | [Suva 33008](https://www.suva.ch/33008.d) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * Boden- und Wandöffnung   Beispiel: Rohbau, Schächte, Warentransport | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Bodenöffnungen |  | [Suva 67008](https://www.suva.ch/67008.d) |  |
| Wandöffnungen |  | [Suva 67082](https://www.suva.ch/67082.d) |  |
| Sicheres Arbeiten im Bereich von Liftschächten |  | [Suva 44046](https://www.suva.ch/de-CH/material/Dokumentationen/sicheres-arbeiten-im-bereich-von-liftschaechten-44046d60116011) |  |
| Durchbruchsichere Brandabschottungen sind lebenswichtig |  | [Suva 33052](https://www.suva.ch/de-ch/download/factsheets/durchbruchsichere-brandabschottungen-sind-lebenswichtig---factsheet/standard-variante--33052.D) |  |
|  |  |  |  |
| * Verkehrs- und Fluchtwege, Böden   Beispiel: Gänge, Fluchtwege, Treppen, Leitern | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Stolpern |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/stolpern) |  |
| «Stolpern und Stürzen» |  | [BATISEC Thema](https://www.batisec.ch/de/themen/stolpern-und-stuerzen) |  |
| Verkehrswege für Personen |  | [Suva 67001](https://www.suva.ch/67001.d) |  |
| Fluchtwege |  | [Suva 67157](https://www.suva.ch/67157.d) |  |
| Stopp den Stolper- und Sturzunfällen auf Baustellen |  | [Suva 67180](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/stopp-den-stolper--und-sturzunfaellen-auf-baustellen/stopp-den-stolper--und-sturzunfaellen-auf-baustellen--67180.Dhttps:/www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/stopp-den-stolper--und-sturzunfaellen-auf-baustellen/stopp-den-stolper--und-sturzunfaellen-auf-baustellen--67180.D) |  |
| Böden |  | [Suva 67012](https://www.suva.ch/67012.d) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Elektrische Gefahren | | | |
| * unter Spannung stehende Teile   Beispiel: Berührung unter Spannung stehender Teile, Hochspannung, Kurzschlüsse, Lichtbögen | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| ESTI-Weisungen |  | [Übersicht ESTI-Weisungen](https://www.esti.admin.ch/de/dokumentation/esti-weisungen/esti-weisungen/) |  |
| Elektrizität |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/elektrizitaet#uxlibrary-lwrslider=1) |  |
| Elektrizität - eine sichere Sache |  | [Suva 44087](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/elektrizitaet---eine-sichere-sache/elektrizitaet---eine-sichere-sache--44087.D) |  |
| 5 + 5 lebenswichtige Regeln im Umgang mit Elektrizität, Faltprospekt |  | [Suva 84042](https://www.suva.ch/84042.d) |  |
| 5 + 5 lebenswichtige Regeln im Umgang mit Elektrizität. Instruktionshilfe |  | [Suva 88814](https://www.suva.ch/de-ch/download/lern-und-lehrmittel/5---5-lebenswichtige-regeln-im-umgang-mit-elektrizitaet/5---5-lebenswichtige-regeln-im-umgang-mit-elektrizitaet--88814.D) |  |
| Schweissen und Schneiden (Lichtbogenverfahren) |  | [Suva 67104](https://www.suva.ch/67104.d) |  |
| Elektrizität auf Baustellen |  | [Suva 67081](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/elektrizitaet-auf-baustellen/elektrizitaet-auf-baustellen--67081.D) |  |
| FI-Schutz kann Ihr Leben retten |  | [Suva 44068](https://www.suva.ch/de-ch/download/factsheets/fi-schutz-kann-ihr-leben-retten/fi-schutz-kann-ihr-leben-retten--44068.D) |  |
| Sichere Instandhaltung. Wer darf Arbeiten an elektrischen Einrichtungen ausführen? |  | [Suva 33079](https://www.suva.ch/de-ch/download/factsheets/sichere-instandhaltung--elektrische-einrichtungen--33079.D) |  |
| Verordnung über elektrische Niederspannungsinstallationen |  | [Niederspannungs-Installationsverordnung, NIV](https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2002/22/de) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Asbest | | | |
|  | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Asbest |  | [Batisec Thema](https://www.batisec.ch/de/branchen-und-themen) |  |
| Asbest |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/asbest#sch-from-search) |  |
| Asbest |  | [EKAS Richtlinie Nr. 6503](https://www.suva.ch/de-CH/material/Richtlinien-Gesetzestexte/richtlinie-asbest-ekas-6503d57665766) |  |
| Asbest erkennen - richtig handeln |  | [Suva 84024](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/asbest-erkennen---richtig-handeln/asbest-erkennen---richtig-handeln--84024.D) |  |
| Asbest erkennen –richtig handeln |  | [Suva Lernprogramm](https://lernprogramme-lwr.suva.ch/ASB/de/) |  |
| Lebenswichtige Regeln im Umgang mit Asbest:  Filme zur Instruktion |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/lebenswichtige-regeln-am-arbeitsplatz/filme-lebenswichtige-regeln-asbest?utm_source=nws&utm_medium=email&utm_medium=email&utm_content=email-teaser&digital-ziel=awn&language=de&thema=asbest&utm_campaign=newsletter_2023_10#state=%5Banchor-FFEE45E2-A29B-4597-99D5-4B9CD009A81F%2668822AFE279E420E8D08DA4CF636547D%5Bindex%5D%3D4%2668822AFE279E420E8D08DA4CF636547D%5BvideoIndex%5D%3D0%5D) |  |
| Lebenswichtige Regeln Asbest: Elektrizitätsunternehmen |  | [Suva 84059](https://www.suva.ch/de-ch/download/regeln-und-tipps/asbest-erkennen--beurteilen-und-richtig-handeln-lebenswichtige-regeln-fuer-elektrizitaetsunternehmen/asbest-erkennen--beurteilen-und-richtig-handeln-lebenswichtige-regeln-fuer-elektrizitaetsunternehmen--84059.D) |  |
| Lebenswichtige Regeln Asbest: Elektrogewerbe |  | [Suva 88254](https://www.suva.ch/de-ch/download/regeln-und-tipps/asbest-erkennen--beurteilen-und-richtig-handeln--lebenswichtige-regeln-fuer-das-elektrogewerbe/asbest-erkennen--beurteilen-und-richtig-handeln--lebenswichtige-regeln-fuer-das-elektrogewerbe--88254.D) |  |
| Lebenswichtige Regeln Asbest: Fachkraft für Gebäudetechnik |  | [Suva 84053](https://www.suva.ch/de-CH/material/Sicherheitsregeln-Tipps/lebenswichtige-regeln-asbest-fachkraft-fuer-gebaeudetechnik-84053d3851138511) |  |
| Bohren durch asbesthaltige Wand- und Bodenbeläge: Putz, Platten, Kunststoffbeläge |  | [Suva 33067](https://www.suva.ch/33067.d) |  |
| Asbest-Staubsauger (Staubklasse H mit Zusatzanforderungen für Asbest) |  | [Suva 33056](https://www.suva.ch/de-CH/material/Factsheets/asbest-staubsauger-staubklasse-h-mit-zusatzanforderungen-fuer-asbest) |  |
|  |  |  |  |
| Suva-anerkannte Asbestsanierungsunternehmen |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/nach-gefahren/gefaehrliche-materialien-strahlungen-und-situationen/asbest/liste-anerkannten-asbestsanierungsunternehmen) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Chemische Stoffe | | | |
| * Gase/Dämpfe; Flüssigkeiten/Aerosole; Feststoffe   Beispiel: giftige, ätzende, reizende, gesundheits- und umweltgefährdende Stoffe  Mikroorganismen wie Bakterien und Pilze, Viren | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Umgang mit Chemikalien im Betrieb |  | SECO: [Gesundheitsschutz beim Umgang mit Chemikalien im Betrieb](https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Broschuren/sibe.html) |  |
| Gefährliche Stoffe. Was man darüber wissen muss |  | [Suva 11030](https://www.suva.ch/de-CH/material/Dokumentationen/gefaehrliche-stoffe-was-man-darueber-wissen-muss-11030d58245824) |  |
| Gesundheitsgefährdende Chemikalien im Betrieb |  | [Suva 67204](https://www.suva.ch/67204.d) |  |
| Chemischen Produkte; Informationen für Anwendende in Betrieben |  | [www.cheminfo.ch](http://www.cheminfo.ch/) |  |
| Gesund und sicher arbeiten mit Lösemitteln. |  | [Suva 66126](https://www.suva.ch/66126.d) |  |
| Umgang mit Kältemitteln  Kälteanlagen und Wärmepumpen sicher betreiben |  | [Suva 66139](https://www.suva.ch/de-CH/material/Factsheets/kalteanlagen-und-warmepumpen-sicher-betreiben) |  |
| Kältetechnik; Schweizerischer Verband für Kältetechnik, SVK |  | [**SVK**](https://www.svk.ch/de/Fachwissen/Downloads) |  |
| Fachbewilligung für den Umgang mit Kältemitteln |  | Kantonale Fachstellen für Chemikalien, Chemsuisse: [Merkblatt 17;](http://www.chemsuisse.ch/files/71/DE-Branchenorientierte-Merkblaetter/22/Merkblatt-A17.pdf) |  |
| Gasflaschen |  | [Suva 67068](https://www.suva.ch/67068.d) |  |
| Gasflaschen. Lager, Rampen, Gasverteilsysteme |  | [Suva 66122](https://www.suva.ch/de-CH/material/Dokumentationen/gasflaschen-lager-rampen-gasverteilsysteme#sch-from-search) |  |
| Säuren und Laugen EKAS Richtlinie |  | [EKAS 6501](https://www.suva.ch/de-ch/download/richtlinien-und-gesetze/saeuren-und-laugen--ekas/saeuren-und-laugen--ekas--6501.D) |  |
| Säuren und Laugen |  | [Suva 67084](https://www.suva.ch/67084.d) |  |
|  |  |  |  |
| Hautschutz bei der Arbeit |  | [Suva 67035](https://www.suva.ch/67035.d) |  |
| Gesundheitsgefährdende Stäube |  | [Suva 67077](https://www.suva.ch/67077.d) |  |
| Schweissen und Schneiden. Schutz vor Rauchen, Stäuben, Gasen und Dämpfen |  | [Suva 44053](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/schweissen-und-schneiden--schutz-vor-rauchen--staeuben--gasen-und-daempfen/schweissen-und-schneiden--schutz-vor-rauchen--staeuben--gasen-und-daempfen--44053.D) |  |
| Schweissen, Schneiden, Löten und Wärmen (Flammenverfahren) |  | [Suva 67103](https://www.suva.ch/67103.d) |  |
| Vorsicht Schimmel |  | [Bundesamt für Gesundheit BAG «Vorsicht Schimmel»](https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/das-bag/publikationen/broschueren/publikationen-chemikalien/vorsicht-schimmel.html) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Brand- und Explosionsgefahren | | | |
| * Gase, Flüssigkeiten * explosionsfähige Atmosphäre | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Umgang mit Lösemitteln |  | [Suva 67013](https://www.suva.ch/67013.d) |  |
| Brennbare Flüssigkeiten und Gasflaschen auf Baustellen. |  | [Suva 33030](https://www.suva.ch/de-CH/material/Factsheets/brennbare-fluessigkeiten-und-gasflaschen-auf-baustellen-wie-werden-sie-sicher-aufbewahrt#sch-from-search) |  |
| Gasflaschen |  | [Suva 67068](https://www.suva.ch/67068.d) |  |
| Propan und Butan: Schutzmassnahmen bei Gasaustritt in Räumen |  | [Suva 44024](https://www.suva.ch/44024.d) |  |
| Brandschutz beim Schweissen |  | [Suva 84012](https://www.suva.ch/84012.d) |  |
| Arbeiten an Installationen für brennbare Gase |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-CH/material/Sicherheitsregeln-Tipps/arbeiten-an-installationen-fuer-brennbare-gase) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Gefahren bei der Instandhaltung, Unerwartete Aktionen | | | |
|  | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Instandhaltung |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/instandhaltung#uxlibrary-lwrslider=1) |  |
| Acht lebenswichtige Regeln für die Instandhaltung, Faltprospekt |  | [Suva 84040; Lebenswichtige Regeln](https://www.suva.ch/de-ch/download/regeln-und-tipps/acht-lebenswichtige-regeln-fuer-die-instandhaltung--84040.D) |  |
| Acht lebenswichtige Regeln für die Instandhaltung. Instruktionshilfe |  | [Suva 88813; Lebenswichtige Regeln](https://www.suva.ch/de-ch/download/lern-und-lehrmittel/acht-lebenswichtige-regeln-fuer-die-instandhaltung--instruktionshilfe--88813.D) |  |
| Lernprogramm Instandhaltung |  | [Suva Lernprogramm](https://lernprogramme-lwr.suva.ch/INS/de/) |  |
| Lebenswichtige Regeln Instandhaltung (Videoclip) |  | [Suva Film](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/lebenswichtige-regeln-und-bestimmungen/lebenswichtige-regeln-am-arbeitsplatz/filme-lebenswichtige-regeln-instandhaltung) |  |
| Instandhaltung planen und überwachen |  | [Suva 66121](https://www.suva.ch/66121.d) |  |
| Pikettdienst |  | [SECO: Merkblatt zum Pikettdienst](https://www.seco.admin.ch/dam/seco/de/dokumente/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/merkblaetter_checklisten/Merkblatt%20zum%20Pikettdienst.pdf.download.pdf/Merkblatt%20zum%20Pikettdienst.pdf) |  |
| Allein arbeitende Personen |  | [Suva 67023](https://www.suva.ch/67023.d) |  |
| Alleinarbeit kann gefährlich sein. Anleitung für Arbeitgeber und Sicherheitsbeauftragte |  | [Suva 44094](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/alleinarbeit-kann-gefaehrlich-sein--anleitung-fuer-arbeitgeber-und-sicherheitsbeauftragte/alleinarbeit-kann-gefaehrlich-sein--anleitung-fuer-arbeitgeber-und-sicherheitsbeauftragte--44094.D) |  |
| Instandhaltung von Maschinen und Anlagen |  | [Suva 67192](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/instandhaltung-von-maschinen-und-anlagen/instandhaltung-von-maschinen-und-anlagen--67192.D) |  |
| Sichere Instandhaltung. Wer darf Arbeiten an elektrischen Einrichtungen ausführen? |  | [Suva 33079](https://www.suva.ch/de-ch/download/factsheets/sichere-instandhaltung--elektrische-einrichtungen--33079.D) |  |
| STOPP dem Manipulieren von Schutzeinrichtungen |  | [Suva 67146](https://www.suva.ch/67146.d) |  |
| Unerwarteter Anlauf von Maschinen und Anlagen |  | [Suva 67075](https://www.suva.ch/67075.d) |  |
| Der Revisionsschalter (Sicherheitsschalter). Schutzeinrichtung gegen unerwarteten Anlauf |  | [Suva CE93-9.D](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/der-revisionsschalter--sicherheitsschalter--schutzeinrichtung-gegen-unerwarteten-anlauf--CE93-9.D) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Spezielle physikalische Belastungen | | | |
| * Lärm   Beispiel: Dauerschall, Impulslärm | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Lärm und Vibrationen |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/laerm-vibrationen) |  |
| Lärm am Arbeitsplatz |  | [Suva 67009](https://www.suva.ch/67009.d) |  |
| Faltprospekt: Wie bitte? Fragen und Antworten zum Thema Lärm |  | [Suva 84015](https://www.suva.ch/de-ch/download/regeln-und-tipps/faltprospekt--wie-bitte--fragen-und-antworten-zum-thema-laerm/faltprospekt--wie-bitte--fragen-und-antworten-zum-thema-laerm--84015.D) |  |
|  |  |  |  |
| * Strahlungen: UV, ionisierende und nicht-ionisierende Strahlung   Beispiel: Röntgenstrahlung, UV-Trocknung und -Härtung, Lichtbogenschweissen | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Strahlung und Radioaktivität: Unterschiede, Gefahren, Schutzmassnahmen |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/nach-gefahren/gefaehrliche-materialien-strahlungen-und-situationen/strahlung-und-radioaktivitaet) |  |
| Ultraviolettstrahlung (UV-Strahlung) |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/nach-gefahren/gefaehrliche-materialien-strahlungen-und-situationen/strahlung-und-radioaktivitaet/nichtionisierende-strahlung/ultraviolettstrahlung-uv-strahlung-wirkung) |  |
| Schweissen und Schneiden (Lichtbogenverfahren) |  | [Suva 67104](https://www.suva.ch/67104.d) |  |
| UV-emittierende Anlagen |  | [Suva 67182](https://www.suva.ch/67182.d) |  |
| Röntgenanlagen und Bestrahlungseinheiten im mobilen Einsatz |  | [Suva 66030](https://www.suva.ch/66030.d) |  |
|  |  |  |  |
| * Laserstrahlung   Beispiel: Laser und Laserdioden | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Achtung, Laserstrahl |  | [Suva 66049](https://www.suva.ch/66049.d) |  |
| Einteilung in Laserklassen |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/nach-gefahren/gefaehrliche-materialien-strahlungen-und-situationen/strahlung-und-radioaktivitaet/nichtionisierende-strahlung/schutzmassnahmen-bei-laser) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Arbeitsumgebungsbedingungen | | | |
| * Klima, Witterung | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Sonne, Hitze, UV-Strahlen und Ozon |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/sonne-hitze-uv-und-ozon) |  |
| Hitze bei der Arbeit – was tun? |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/ueber-uns/news-und-medien/news/arbeitssicherheit/hitze-bei-der-arbeit-was-tun) |  |
| Arbeiten im Freien bei Sonne und Hitze |  | [Suva 67135](https://www.suva.ch/67135.d) |  |
| Sonnenstrahlung: Kennen Sie die Risiken? |  | [Suva 88304](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/sonnenstrahlung--kennen-sie-die-risiken--information-fuer-arbeitnehmende--die-im-freien-taetig-sind/sonnenstrahlung--kennen-sie-die-risiken--information-fuer-arbeitnehmende--die-im-freien-taetig-sind--88304.D) |  |
| Sonnenschutz  das Wichtigste in Kürze |  | [Suva/Krebsliga Schweiz](https://www.suva.ch/de-ch/download/factsheets/sonnenschutz---das-wichtigste-in-kuerze) |  |
| Arbeit bei Hitze im Freien Vorsicht! |  | SECO: [Beurteilungshilfsmittel](https://www.seco.admin.ch/dam/seco/de/dokumente/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/merkblaetter_checklisten/Das%20Beurteilungshilfsmittel%20%C2%ABArbeit%20bei%20Hitze%20im%20Freien...Vorsicht!%C2%BB%20dient%20zur%20vertieften%20Beurteilung%20der%20Hitzebelastungen..pdf.download.pdf/Das%20Beurteilungshilfsmittel%20%C2%ABArbeit%20bei%20Hitze%20im%20Freien...Vorsicht!%C2%BB%20dient%20zur%20vertieften%20Beurteilung%20der%20Hitzebelastungen..pdf) |  |
| Gefahren im Winter |  | [Suva 67031](https://www.suva.ch/67031.d) |  |
| Arbeiten bei Kälte |  | SECO: [Arbeiten bei Kälte](https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Broschuren/arbeiten-bei-kaelte---informationen-fuer-arbeitgeber--arbeitnehm.html) |  |
| Sonneneinwirkung und Wärmestrahlung |  | SECO: [Wegleitung zur Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz; Art. 20 Sonneneinwirkung und Wärmestrahlung](https://www.seco.admin.ch/dam/seco/de/dokumente/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Arbeitsgesetz%20und%20Verordnungen/Wegleitungen/Wegleitungen%203/ArGV3_art20.pdf.download.pdf/ArGV3_art20_de.pdf) |  |
| Arbeit in ungeheizten Räumen oder im Freien |  | SECO: [Wegleitung zur Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz; Art. 21 Arbeit in ungeheizten Räumen oder im Freien](https://www.seco.admin.ch/dam/seco/de/dokumente/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Arbeitsgesetz%20und%20Verordnungen/Wegleitungen/Wegleitungen%203/ArGV3_art21.pdf.download.pdf/ArGV3_art21_de.pdf) |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Körperliche Belastungen | | | |
| * Belastungen am Bewegungsapparat * Zwangshaltung, ungünstige Körperbewegung | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Körperliche Belastungen |  | [Suva Themenseite](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/koerperliche-belastungen) |  |
| Belastungen für Rücken, Muskeln und Sehnen bei der Arbeit |  | SECO: [Leitfaden «Prüfmittel Gesundheitsrisiken»](https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Merkblatter_und_Checklisten/pruefmittel-und-leitfaden--gesundheitsrisiken-bewegungsapparat-p.html) |  |
| Schütze deine Knie - denk an deine Zukunft! Der richtige Knieschoner für jede Situation |  | [Suva 88213](https://www.suva.ch/88213.d) |  |
| Stossen und Ziehen von Gegenständen auf Rollen |  | [Suva 88293-1](https://www.suva.ch/88293-1.d) |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| * Heben und Tragen von Gewichten | | | |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Clever mit Lasten umgehen |  | [Suva 67199](https://www.suva.ch/67199.d) |  |
| Beurteilung der körperlichen Belastung: Heben und Tragen von Lasten |  | [Suva 88190](https://www.suva.ch/88190.d) |  |
| Lastentransport von Hand |  | [EKAS 6245](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/lastentransport-von-hand--ekas/lastentransport-von-hand--ekas--6245.D) |  |
| Lasten clever anpacken |  | [Suva Film](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/nach-gefahren/gefaehrliche-materialien-strahlungen-und-situationen/koerperliche-belastung-und-ergonomie/umgang-mit-schweren-lasten/heben-sie-lasten-clever#state=%5Banchor-FFEE45E2-A29B-4597-99D5-4B9CD009A81F%5D) |  |
| Fahrzeuge beladen von Hand. |  | [Suva 67093](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/fahrzeuge-beladen-von-hand/fahrzeuge-beladen-von-hand--67093.D) |  |
| Hebe richtig - trage richtig |  | [Suva 44018](https://www.suva.ch/de-CH/material/Sicherheitsregeln-Tipps/hebe-richtig-trage-richtig-44018d59315931) |  |
|  |  |  |  |

* Vibrationen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Hilfsmittel Titel |  | Hilfsmittel und Massnahmen |  |
| Lärm und Vibrationen: So schützen Sie Ihre Mitarbeitenden |  | [Suva Thema](https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/laerm-vibrationen#uxlibrary-material=1f35699452714b45925c6f173de2af16&uxlibrary-material-filter=materialGroup:all&uxlibrary-open=/de-CH?atomid=1f35699452714b45925c6f173de2af16%26showContainer=1) |  |
| Vibrationen am Arbeitsplatz |  | [Suva 67070](https://www.suva.ch/de-ch/download/checklisten/vibrationen-am-arbeitsplatz/vibrationen-am-arbeitsplatz--67070.D) |  |
| Risikofaktor Vibrationen. So schützen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden |  | [Suva 44089](https://www.suva.ch/de-ch/download/dokument/risikofaktor-vibrationen-und-mitarbeiterschutz---broschuere/risikofaktor-vibrationen-und-mitarbeiterschutz---broschuere--44089.D) |  |
|  |  |  |  |