

# COSÌ CI PROTEGGIAMO



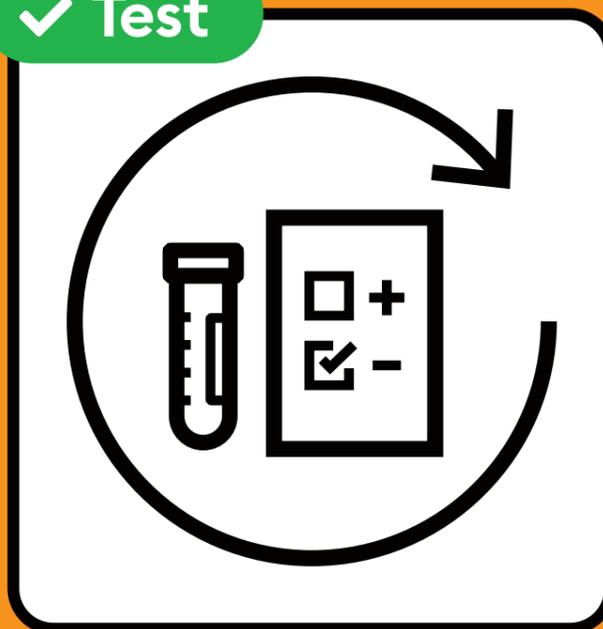
## Al momento particolarmente importante:

### ✓ Vaccinazione



È raccomandata la vaccinazione anti-COVID-19.

### ✓ Test

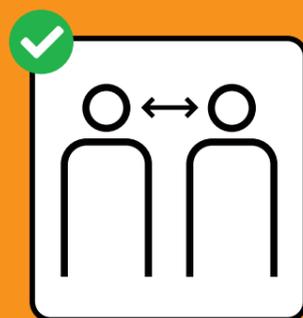


Anche senza sintomi, fare regolarmente il test.

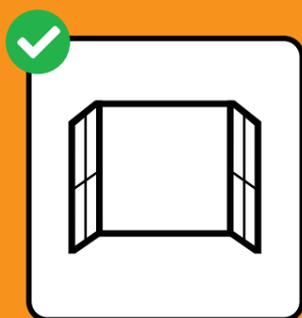
## Altrettanto importante:



Usare la mascherina se non è possibile tenersi a distanza.



Tenersi a distanza.



Arieggiare più volte al giorno.



Lavarsi accuratamente le mani ed evitare le strette di mano.



Fornire sempre i propri dati di contatto completi per il tracciamento.



In caso di sintomi, fare il test e restare a casa.

[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch)

Le regole possono variare da un Cantone all'altro.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



App SwissCovid  
Download